

sport@

Vlaams-Brabant

Join**2**bike bedwingt de alpen

Pajotse 400, een terugblik



De andere naam en foto onder het voorwoord gezien? Karin Jiroflée werd bij de jongste verkiezingen verkozen en zetelt nu in de Kamer. Ik volg haar op als gedeputeerde. Als provincieraadslid volg ik het reilen en zeilen van de provincie al sinds 2006 van nabij. Mijn voorgangster deed het voortreffelijk – waarvoor dank – en ik zal haar sportbeleid met veel plezier voortzetten. Tenminste, als de nieuwe Vlaamse regering geen roet in het eten gooit. Met natuurlijk mijn eigen accenten. Zo vind ik dat sport en gezondheid nog meer samen te brengen zijn. Want sport is gezond, dat weet iedereen. Hoe meer mensen we aan het sporten krijgen, hoe gezonder onze provincie wordt. En een goede gezondheid is toch het allerbelangrijkste?

Ook voor mensen met een fysieke beperking. Vraag maar aan de fietsers van Join2Bike, één van de projecten die kan rekenen op steun van de provincie. In dit nummer leest u hoe 85 deelnemers - waarvan 15 met een fysieke beperking - de toppen van de Oostenrijkse Alpen bedwongen. Hoed af. Voor de deelnemers, maar ook voor de begeleiders en hun belangeloze inzet.

Marc Florquin
gedeputeerde voor
sport en gezondheid



In dit nummer

- 2 Sportmixer
- 4 join2bike: bedwingt de Alpen
- 5 Fietsen tegen kanker
- 6 Interview met Marc Florquin
- 7 Pajotse 400: een terugblik
- 8 Sportieve kalender

COLOFON

redactie: Marc Florquin, Willem Vandenhoeck, Katelijne De Vos | teksten: Bart Claes | Foto's: Lander Loeckx - Steff Gilissen | Lay-out: Dimitri Vanaeken - grafische cel provincie Vlaams-Brabant | druk: drukkerij Gijsemberg | v.u.: Provincie Vlaams-Brabant, Provincieplein 1, 3010 Leuven - Contactadres: Provincie Vlaams-Brabant, sportdienst, Provincieplein 1, 3010 Leuven - tel. 016-26 76 54 - e-mail: sport@vlaamsbrabant.be | www.vlaamsbrabant.be/sport

sportmixer

Wilt u uw sportclub eens in de kijker plaatsen?
Of heeft uw sportclub of gemeente een sportactiviteit die absoluut niet te missen is?
Of een ander sportnieuwtje?
Laat het ons weten via sport@vlaamsbrabant.be

Kom naar de Beweeg- en Gezondheidsdagen

Sport en gezondheid gaan hand in hand. Daarom organiseert de provincie Vlaams-Brabant op 7 en 8 december in Scherpenheuvel-Zichem twee boeiende beweeg- en gezondheidsdagen voor vrouwen.

Laat uw vetgehalte en bloeddruk meten, ontdek nieuwe sporten, luister naar interessante presentaties en neem deel aan heel toffe workshops. Meteen maakt u kennis met de gezondheids- en sportorganisaties uit onze provincie. Kom gerust alleen, met vriendinnen of met uw vereniging.

De provincie maakt het u gemakkelijk en legt busvervoer in vanuit Aarschot, Asse, Diest, Haacht, Halle, Leuven, Vilvoorde en Zaventem.

www.vlaamsbrabant.be/sport



Nieuw wereldrecord voor Wielemie!

Rolstoelsprintster Marieke 'Wielemie' Vervoort heeft een nieuw wereldrecord op zak. De winnares van de Provinciale Sportprijs 2013 duwde zich in een tijd van 2 minuten en 13,19 seconden over de eindmeet van de 800 meter tijdens de Memorial Jos Verstockt in Lier. Daarmee verschepte ze het oude record van haar grote rivale, de Canadese Michelle Stilwell, met liefst 1 seconde.



Campagne: 100% G-sporter

100% G-sporter. Dat is de titel van de nieuwe sensibiliseringscampagne van G-sport Vlaanderen. Met deze campagne wil G-sport Vlaanderen er voor zorgen dat sporten voor personen met een handicap 100% gewaardeerd wordt. Ook willen ze meer mensen met een handicap duurzaam aan het sporten krijgen. Want, als G-sporter bent u ook 100% sporter.

Johan Boskamp en Bert Kruismans, peters van G-sport Vlaanderen vertellen: 'G-sport is nog te onbekend bij het grote publiek. Bovendien hebben veel mensen het gevoel dat sport voor personen met een handicap minderwaardig is aan regulier sporten. Maar niets is minder waar. Daarom is het belangrijk dat G-sport meer in de aandacht komt. Niet alleen in de media maar ook in de hoofden van de mensen.'

www.gsportvlaanderen.be





join2bike

bedwingt de Alpen

In september hervat Join2Bike, het beweegproject van revalidatiecentrum van het UZ Pellenberg, de trainingsritten. Niet alleen voor valide wieltoeristen maar ook voor mensen met een fysieke beperking. Hun sportief doel: de beklimming van een onvermoed hoge top. Begin juli trokken 85 dappere fietsers – waaronder 15 met een beperking – naar het Oostenrijkse Kaunertal.

Bezieler van het project is Luc Gielen, een nachtverpleger in het revalidatiecentrum in Pellenberg. Hij brengt valide en andersvalide sporters samen met een gezamenlijk sportief doel voor ogen. De andersvalide fietsers rijden op driewielers, tandems en andere aangepaste twee- en meerwielers. Die staan ter beschikking voor een symbolisch huurbedrag bij de Fiets-o-theek van het UZ Pellenberg.

Het sportieve doel bracht de groep in 2011 naar de top van de Mont Ventoux, in 2012 naar de Col du Galibier en in 2013 naar de Kaunertaler Gletscherstrasse. Het Kaunertal in Oostenrijk was ook dit jaar de uitvalsbasis. 'Als apotheose stond er een top van 2829 op het programma, maar we hebben onze plannen moeten wijzigen', vertelt Luc. 'De weg was veranderd in een bouwwerf wat het te gevaarlijk zou maken. Maar geen nood, we vonden een prima alternatief.'

Met zeventien valide en vijftien andersvalide fietsers ging de tocht naar de Kaunertaler Gletscherkaiser tot een hoogte van 2750. 'De uitbater van ons hotel had een trofee beloofd als we met tien de top zouden halen. Opdracht meer dan volbracht dus.'



Eén van de andersvalide sportievelingen was Lieve uit Kessel-Lo, die met een trike en de steun van haar man Marcel en zoon Robbe de top bedwong. Na een hersenbloeding in 2011 raakte Lieve deels verlamd. 'De trikes vormden treintjes om met vereende krachten de klus te klaren', zegt Lieve. 'Ik vormde samen met Marcel en Robbe een familieteam. Met de nodige rust-, drink- en eetpauzes bereikten we vrij vlot de top.' Net als alle andere andersvalide deelnemers. De trofee pronkt nu op de afdeling revalidatie van het UZ Pellenberg.

Fietsen tegen kanker

Twee ploegen van de provincie Vlaams-Brabant namen tijdens het verlengde Hemelvaartweekend deel aan de vijfde editie van de 1000 km van Kom op tegen Kanker. De sportievelingen brachten 10.000 euro op voor het wetenschappelijke kankeronderzoek..

De meer dan 520 deelnemende teams kregen vier dagen de tijd om de 1000 kilometer te overbruggen, verdeeld over acht etappes van 125 kilometer. Een team bestaat uit maximum acht deelnemers en telkens rijdt er één lid van het team een etappe. Het vertrek en epicentrum van de lustrumeditie was op de Grote Markt van Mechelen, maar de tocht ging door heel Vlaanderen.

Het inschrijvingsgeld per team bedroeg 5000 euro. De provincie betaalde dat bedrag voor de twee teams van personeelsleden. Onder de zestien deelnemers was er één vrouw: Hilde Hacour van de dienst leefmilieu. Gedeputeerde Karin Jiroflée – ze verhuisde na de jongste federale verkiezingen naar de Kamer – zwaaide de provincieteam uit. 'Deze 1000 kilometer is meer dan zomaar fietsen', stelt ze. 'Het is afzien, zwaarder dan eender welke fietstocht. Symbolisch voor de zware inspanningen die kankerpatiënten en hun omgeving dagelijks moeten leveren. En het is ook fietsen voor het goede doel.'

Meer informatie over de 1000 kilometer van Kom op tegen Kanker vindt u op www.1000km.be





Interview

Marc Florquin is de nieuwe gedeputeerde bevoegd voor sport. Hij volgt Karin Jiroflée op die na de jongste verkiezingen verhuisde naar de Kamer. Hoog tijd voor een korte voorstelling.

Beginnt u zelf maar, wie is Marc Florquin?

'Ik ben een geboren en getogen Diestenaar die al sinds 1988 actief is in de Diestse politiek. Eerst zes jaar als raadslid en daarna 20 jaar als schepen bevoegd voor onder meer cultuur, toerisme en kunstonderrwijs. Mijn bevoegdheden als gedeputeerde zijn weliswaar anders, maar daarom niet minder aantrekkelijk of interessant. Ik kijk er echt naar uit om ook op provinciaal vlak mijn steentje bij te dragen. Zodat Vlaams-Brabanders nog meer kunnen genieten van hun mooie provincie.'

Ja, ik vind dat we de bevoegdheden sport en gezondheid nog meer moeten verknopen.

Hoe nauw ligt sport aan uw hart?

'Sport neemt voor mij een speciale plaats in, al was het maar omdat ik zelf vrij sportief ben. Vooral lopen en fitness beoefen ik zeer regelmatig, om niet te zeggen dagelijks. En ik spring ook af en toe op de fiets, of nog liever op de mountainbike.'

Wat is volgens u de rol van de provincie op het gebied van sport?

'Door de interne staatshervorming moesten de provincies in hun sportbeleid andere accenten leggen. Denk maar aan de focus op G-sport, waarin we nu al pionierswerk verrichten. Karin, mijn voorganger, heeft in de voorbije jaren de eerste belangrijke stappen gezet. Ik wil die graag verder uitwerken en verfijnen, met uiteraard mijn persoonlijke toets.'

Persoonlijke toets?

'Ja, ik vind dat we de bevoegdheden sport en gezondheid nog meer moeten verknopen. Sporten is gezond, dat weet iedereen. Die richting wil ik dan ook verder inslaan in de komende jaren: mensen aanzetten tot sport met de nadruk op gezondheid. Maar de bal ligt niet volledig in ons kamp. In het regeerakkoord van de nieuwe Vlaamse regering lijkt er geen plaats meer voor een provinciaal sportbeleid. Een grote vergissing in mijn ogen. Laten we hopen dat het gezond verstand zegeviert.'



pajotse 400 een terugblik

Wie zich aan de Pajotse 400 waagt, weet dat hij zal afzien. Toch lokte de tweede editie in juni meer deelnemers dan het jaar voordien. Er doken 71 dapperen de kortste nacht van het jaar in. Deelnemer Johan Calleeuw blikt terug.

De Pajotse 400 is een initiatief van de sportregio's Zuidwest Rand en Pajottenland, samen met de provincie Vlaams-Brabant. Het concept is eenvoudig: 400 kilometer fietsen binnen 24 uur. Er waren dit jaar ook rondritten van 200 en 100 kilometer mogelijk, daar schreven zich nog eens een tweehonderdtal fietsers voor in. Niet alleen de afstand maakte de rit zwaar, ook de Pajotse hellingen zorgden voor extra zadelpijn.

De tweede editie startte op vrijdag 20 juni om 22 uur aan sportcentrum Koornmolen in Gooik. Eén van de deelnemers was de vijftigjarige Johan Calleeuw uit Ingelmunster. 'Ik ben een fervent wielertoerist', vertelt Johan. 'Ik fiets 18.000 kilometer per jaar, maar 400 kilometer in één rit is echt wel veel. Tot vorig jaar, toen ik voor de eerste keer deelnam, had ik die afstand nog nooit in één keer gereden.'

Waarom hij dan toch deelnam? 'De uitdaging past wel bij mijn leeftijd', vertelt Johan. 'De explosiviteit is er wat af maar een lange

uithoudingsrit ligt me wel. Het lussensysteem, de begeleiding en de prima voorraden maken het een heel fijne ervaring. En om elke hoek is er een nieuw landschap te ontdekken. Ik heb me zeker niet verveeld.'

Johan kwam op zaterdag rond 15 uur als derde deelnemer over de eindstreep. 'Ik was bang dat de vermoeidheid 's nachts zou toeslaan, maar daar had ik wonderwel weinig last van. Rond 4.30 uur kwam het eerste licht al in de lucht en dat gaf energie. De terugrit met de wagen naar huis was nog het moeilijkst', lacht Johan.

www.vlaamsbrabant.be/pajotse400

De explosiviteit is er wat af maar een lange uithoudingsrit ligt me wel.



Sportieve kalender

Sportregio Getevallei 016-26 76 61

- 06/10 Studieavond: hoe omgaan met mensen met een beperking - Zoutleeuw
- 27-28/10 Basisopleiding beginnende voetbaltrainers - Hoeleden
- 17/11 Studieavond "vzw & feitelijke vereniging" - Hoegaarden
- 23/11 Kleuterhappening - Landen
- 29/12 Regionale familiezweddag - Landen / Tienen

Sportregio Winge-Demervallei 016-26 76 61

- 22/09 Studieavond Rugscholing - Bekkevoort
- 11/10 Basiscursus "wandelen, fietsen,...met GPS- Aarschot
- 20/10 Studieavond "Motiveren van een groep" - Diest
- 21/10 Sporteldag - Aarschot
- 27-31/10 Opleiding "initiator volleybal" - Averbode
- 27-31/10 Special-days - Holsbeek, Rotselaar en Diest
- Herfstvakantie Opleiding "aspirant-initiator gymnastiek" - Werchter
- 29/11 Clinic lijndansen ism S-sport - Holsbeek
- 01/12 Studieavond "hoe omgaan met mensen met een beperking" - Bekkevoort

Sportregio Zuidwest Rand 016-26 76 62

- 30/09 Infoavond "Een beleidsplan voor je sportclub. Voorkom een stuurlaars schip" - Sint-Pieters-Leeuw
- 14/10 Infoavond "Sport en tewerkstelling" - Alsemberg
- 06/11 Indoor Sporteldag - Sint-Genesius-Rode
- 16/11 Kleuterhappening - Halle
- 24/11 Infoavond "Van start met een vrijwilligersbeleid. Hoe behoud je je vrijwilligers" - Linkebeek
- December Promotie schaatspiste

Sportregio Pajottenland 016-26 76 62

- 25/09 Infoavond "Sport met grenzen: omgaan met lichamelijke en seksuele integriteit" - Roosdaal
- 09/10 Infoavond "Sportclub van de toekomst: 10 successtips" - Galmaarden
- 21/10 Infoavond "Opstellen van een veiligheidsdraaiboek voor evenementen" - Affligem
- 09/11 Kleuterhappening - Roosdaal
- 13/11 Infoavond "Een vrijwilligersvriendelijke sportclub: vrijwilligers aantrekken en motiveren" - Pepingen
- 27/11 Infoavond "Een beleidsplan voor je sportclub. Voorkom een stuurlaars schip!" - Lennik
- 9/12 Infoavond "Opstellen van een veiligheidsdraaiboek voor evenementen" - Herne

Sportregio Dijle & Hageland 016-26 76 60

- 30-31/10 Basisopleiding voetbal - Bierbeek
- 03/11 Infoavond "Mijn sportclub, een vzw?" - Bierbeek
- 04/11 Initiatie curve bowls 50+ - Lubbeek
- 16/11 Kleuterhappening - Boutersem
- 22,23/12 Aspirant initiator cursus tennis - Herent
- 16/1 Infoavond "Ouders en club: 1 doel!" - Lubbeek

Sportregio Noord 016-26 76 66

- 03/10 Leren zwemmen - Tremelo
- 28/10 Skihappening - Landgraaf
- 05/12 Leren zwemmen - Tremelo

Sportregio Noord-West 016-26 76 66

- 19/09 Leren fietsen voor volwassenen - Kapelle o/d Bos
- 25/09 Leren fietsen voor volwassenen - Londerzeel
- 22/10 Kleuterhappening - Asse

Sportregio Vlaams-Brabantse Ardennen 016-26 76 60

- 4,11,18,25/10 Fietslessen volwassenen - Overijse
- 07/10 Clinic "sport & spel voor kinderen met gedragsproblemen" - Overijse
- 25-26/10 Aspirant initiator cursus volleybal - Huldenberg
- 14/11 Infoavond "Geweldloze communicatie binnen de sportclub" - Wezembeek-Oppeem
- 17/11 Bijscholing "Start to teach" - Zaventem
- 23/11 Kleuterhappening - Zaventem
- 15/12 Lessenreeks G-badminton volwassenen - Hoeilaart
- 15/12 Lessenreeks G-zwemmen 6-18jaar - Zaventem
- 27/12 Lessenreeks G-gym 6-18jaar - Tervuren

Sportdagen voor personen met een handicap 016-26 76 57

- 19/09 Sportdag Inkendaal, sportdag voor personen met een fysieke beperking - Vlezenbeek (Inkendaal)
- 06/10 Studieavond "hoe omgaan met mensen met een beperking" - Zoutleeuw
- 27-31/10 Special-days, sportkamp voor kids en jongeren met een mentale beperking - Holsbeek, Rotselaar en Diest
- 01/12 Studieavond "hoe omgaan met mensen met een beperking" - Bekkevoort