

sport@

Vlaams-Brabant

A man in a wheelchair is shown from behind, playing tennis on an indoor clay court. He is holding a tennis racket in his right hand and has his left arm raised. Several yellow tennis balls are visible on the court floor near his wheelchair. In the background, another person is visible on the court, and the indoor facility has a high ceiling with many lights.

Rolstoeltennis
bij KTC Stade Leuven
Iedereen Krolft in Aarschot

Iedereen aan het bewegen krijgen, dat is ons doel. Dus moeten we de stap naar sporten zo laagdrempelig mogelijk maken. Weinig sporten zijn zo laagdrempelig als lopen. Een goed paar loopschoenen en u kunt op weg. In Dilbeek kunnen joggers voortaan op een Finse piste en een loopomloop joggen. Die omloop is een realisatie van de provincie, samen met de gemeente, Bloso en de Vlaamse Stuurgroep Loopomlopen. Een loopomloop is niet zomaar een traject langs de baan, maar gaat voor minstens 80% over onverharde wegen en is volledig bewegwijzerd. Dilbeek is na Machelen, Bierbeek en Meise al de vierde Vlaams-Brabantse gemeente met dergelijk looptraject, en er komen er nog een hele resem bij.

Een andere manier is om sporten gewoon heel plezierig te maken. Daarom bekijkt de provincie samen met een aantal partners hoe de rivier de Demer bekender en aantrekkelijker kan gemaakt worden voor waterrecreanten. Met de kano of kajak door het groene landschap tussen Werchter en Diest peddelen, het is niet alleen sportief maar ook heel ontspannend. Andere initiatieven juichen we graag toe. Het project 'Iedereen Krolft' van de seniorenportfederatie S-Sport is er zo eentje. Elke dinsdagmiddag verzamelen senioren in Aarschot voor een spelletje krolf, een rustige Deense sport dat het midden houdt tussen golf en croquet. Sportief, maar ook heel sociaal. Lees er in dit nummer meer over en misschien krijgt u ook zin in een spelletje?

Karin Jiroflée,
gedeputeerde voor
sport en gezondheid



In dit nummer

- 2 Sportmixer
- 4 Iedereen Krolft in Aarschot
- 6 Rolstoeltennis bij KTC Stade Leuven
- 8 Sportieve kalender

COLOFON

redactie: Karin Jiroflée, Willem Vandenhoeck, Katelijne De Vos | teksten: Bart Claes | Foto's: Lander Loeckx - Steff Gillissen | Lay-out: Anne Rooseleer - grafische cel provincie Vlaams-Brabant | druk: drukkerij Gijsemberg | v.u.: Provincie Vlaams-Brabant, Provincieplein 1, 3010 Leuven - Contactadres: Provincie Vlaams-Brabant, sportdienst, Provincieplein 1, 3010 Leuven - tel. 016-26 76 54 - e-mail: sport@vlaamsbrabant.be | www.vlaamsbrabant.be/sport

sportmiXer

Wilt u uw sportclub eens in de kijker plaatsen?

Of heeft uw sportclub of gemeente een

sportactiviteit die absoluut niet te missen is?

Of een ander sportnieuwtje?

Laat het ons weten via sport@vlaamsbrabant.be

Speur mee naar sporterfgoed

Archiefbank Vlaanderen zoekt vrijwilligers die in de regio Leuven mee op zoek gaan naar sporterfgoed bij sportverenigingen en supporters. Bent u geïnteresseerd in sport en hebt u een voorliefde voor oude documenten? En ziet u een toffe uitdaging wel zitten? Dan kunt u helpen.

De taak van de vrijwilligers is om in hun eigen regio contacten te leggen met sportverenigingen en supporters, vervolgens ter plaatse te gaan kijken wat uit het verleden bewaard is en eventueel advies te geven voor goede bewaring in de toekomst.

Interesse? Contacteer dan Katrien Weyns, archiefconsulent van Archiefbank Vlaanderen, via katrien.weyns@archiefbank.be of 016-32 35 44

www.archiefbank.be



Droomwedstrijd

Droomt u van een enthousiaste supportersploeg die samen met uw sportvereniging activiteiten opzet? Van een sportieve samenwerking met de lokale migrantenvereniging? Of van een handig draaiboek voor het leiden van een sportclub zodat nieuwe bestuursleden een houvast hebben? Of hebt u een andere droom voor uw sportclub? Misschien kan die droom werkelijkheid worden! Omschrijf de droom in maximum 100 woorden en wie weet helpen de 'dreamfixers' van de provincie Vlaams-Brabant hem te verwezenlijken. De hoofdwinnar krijgt bovenop de realisatie van zijn of haar droom ook nog een stevig reisbudget. Inschrijven kan tot 30 juni 2014.

www.vlaamsbrabant.be/knijp



Met de kano de Demer op

Een sportieve uitstap op het water? Waarom geen kano- of kajaktocht op de Demer? De rivier komt in Diest onze provincie binnen en meandert door een groen landschap via Zichem en Aarschot naar Werchter waar ze in de Dijle uitmondt. De provincie Vlaams-Brabant bekijkt samen met een aantal partners hoe de Demer bekender en aantrekkelijker kan gemaakt worden voor waterrecreanten.



Ga mee op handbikeweekend

Op 14 en 15 juni organiseert de stichting To Walk Again een handbike- en fietsweekend in Leuven. Samen met het beweegproject Join2Bike maken de deelnemers de mooiste tochten door de regio, met zowel rustige familietochten als snelle routes voor de fanatiekelingen. Ook als u geen handbike hebt, kunt u deelnemen want To Walk Again stelt handbikes ter beschikking. De overnachting is in jeugdhoeve De Blauwput in Kessel-Lo. Op 6 en 7 september staat er nog een handbike- en fietsweekend in Lombardsijde op stapel.

Alle info op www.towalkagain.be





Vierde loopomloop geopend

In Dilbeek kunnen joggers voortaan sporten op een Finse piste en twee aansluitende loopomlopen. Het is na Machelen, Meise en Bierbeek de vierde gemeente die samen met de provincie Vlaams-Brabant, Bloso en de Vlaamse Stuurgroep Loopomlopen een omloop opent.

Een loopomloop is niet zomaar een traject langs de baan. De omloop gaat minstens voor 80 procent over onverharde wegen en is bewegwijzerd van begin tot einde. Het parcours is minimum vijf kilometer lang en bestaat bij voorkeur uit lussen zodat zowel de beginner als de geoefende loper er plezier aan beleven. In Dilbeek zijn de twee trajecten respectievelijk 5 en 8,9 kilometer lang. Ze gaan door het groen van de Renbaanwijk en Wolfspuiten en sluiten aan op de nieuwe Finse piste van 1150 meter aan het sportcomplex Roelandsveld.

De materialen, zoals de startzuil, bewegwijzeringsplaatjes en –palen en promotiemateriaal worden aangeleverd door de Vlaamse Stuurgroep Loopomlopen. De kosten worden voor de helft door de provincie betaald en voor de andere helft door Bloso. De Vlaamse Atletiek Liga zorgt voor de kwaliteitscontrole van de loopomlopen. De gemeenten plaatsen de materialen en onderhouden de loopomloop.

Ook andere gemeenten tonen interesse. Er komen heel waarschijnlijk loopomlopen in Glabbeek, Gooik, Oud-Heverlee, Diest, Boutersem, Merchtem, Affligem en Lennik. En er is interesse in Kampenhout, Kortenberg en Grimbergen.



Iedereen Krolft

Monica mikt zorgvuldig en slaat dan haar bal in de richting van de hole verderop. Een bloemenveld zorgt voor een hindernis, maar dat hoort er bij. Samen met René, Gerard en Luc -allemaal senioren – waagt ze zich aan een spelletje krolf aan het sportcentrum in Aarschot. Met het proefproject 'Iedereen Krolft' wil seniorenportfederatie S-Sport de sport lanceren.

Elke dinsdagnamiddag verzamelen ze aan het sportcentrum, de senioren die een spelletje krolf willen spelen. Vaak kennen ze elkaar helemaal niet. 'Maar met dit spel ken je meteen elkaars naam', vertelt Monica. 'Al is het maar om het scoreblad in te vullen.' Het sociale spel wordt gesmaakt, en dat is net de bedoeling. S-Sport wil met de steun van de Vlaamse overheid het krolfspel lanceren. In een stad in elke Vlaamse provincie krijgen de inwoners tien weken lang de kans om krolf uit te proberen. In Vlaams-Brabant is dat in Aarschot.

Tussen golf en croquet

Krolf komt overgewaaid uit Denemarken. Het is een kruising tussen golf en croquet en kan vergeleken worden met een gemakkelijkere spelvorm van golf. De deelnemers gaan in groepjes van drie of vier aan de slag met een hamerstok en een gekleurde krolfbal. De bedoeling is om in zo weinig mogelijk slagen de twaalf holes te overwinnen. De natuurlijke hindernissen vormen een uitdaging. 'Je kan het

overall spelen, als je maar een gaatje in de grond kan maken', vertelt Leonard van de stedelijke sportdienst van Aarschot. Hij begeleidt het spel, levert het spelmateriaal en helpt de deelnemers op weg. Lang duurt dat niet, want het spel is heel gemakkelijk aan te leren.

'Het is een heel ontspannende sport', vertelt Monica, de hamerstok in de hand. 'Rustig en relax, en ik heb er al een kleur van gekregen omdat het buiten wordt gespeeld.' Het is haar beurt. Haar derde slag is de goeie: het balletje verdwijnt in de hole. René doet er wat langer over, hij heeft vijf slagen nodig. 'Jammer, maar niet erg', lacht hij. 'Ik vind het leuke aan het spel dat je het overall kan spelen. In een wei tussen de paarden en koeien, in de volle natuur.'

Op dinsdag 17 juni zitten de tien weken er op. Dan organiseert S-Sport een groot krolftornooi in Aarschot.

www.s-sport.be

Op de tennisbaan bij KTC Stade Leuven



Rolstoeltennis als fysieke en mentale kracht

‘Sporten in een rolstoel sterkt je niet alleen fysisch, maar ook mentaal.’ Gert Vos kan het weten. Na een arbeidsongeval raakte hij verlamd aan de benen, maar twee jaar later nam hij als atleet deel aan het wereldkampioenschap rolstoeltennis. Vandaag traint hij de rolstoelsporters van de Koninklijke Stade Leuven Tennis Club.

Het is maandagavond en de tennisbanen aan de Kardi-naal Mercierlaan in Heverlee zijn flink bezet. Op een van de banen oefenen vier spelers in rolstoel onder het motiverende oog van Gert. ‘Goed Bart, maar iets hoger slaan’, roept hij een speler toe. Het is een intensieve training. De rolstoelen van speler Bart Boeckx, Bart Verelst, Kristof Michils en Bernard Falaise zijn de hele tijd in beweging, bijna twee uur lang. ‘Bewegen is heel belangrijk’, vertelt Gert ons. ‘Een valide tennisspeler staat af en toe stil, maar een rolstoelspeler staat nooit stil. Anders kom je te laat. Het is een fysiek niet te onderschatten sport.’

Twee keer stuiteren

De spelregels zijn dezelfde als tennis voor valide sporters, op enkele details na. Zo mag de bal twee keer stuiteren als hij over het net is, maar de eerste stuiter moet tussen de lijnen zijn. De spelers hebben allemaal een motorische beperking, net als Gert. ‘Na een arbeidsongeval in 1996 kreeg ik te horen dat ik niet meer zou kunnen stappen’, zegt hij. ‘Een zware klap. Voor het ongeval was ik sportief, en sport heeft me geholpen om het ongeval mentaal ook te overwinnen. Eerst probeerde ik tafeltennis maar dat was me te statisch. Een revalidatiepatiënt in campus Pellenberg bracht me in contact met rolstoeltennis. Dat was het helemaal.’

Gert kende al wel wat van tennis. ‘Maar rolstoeltennis vergt een andere aanpak. Je zit lager en je kan niet puur op kracht spelen. Er worden meer rally’s uitgevochten.’ Het spel werd snel een passie en in 1998 nam hij deel aan het wereldkampioenschap. Gert werkte zich op tot de dertiende plaats op de wereldranglijst.

VE tennis

De Koninklijke Stade Leuven Tennis Club telt acht rolstoelspelers, en zopas kwamen er twee nieuwe aanvragen. Er zijn ook twee spelers die VE tennis’ spelen, dat is tennis voor mensen met een verstandelijke beperking. Voor hen zijn de spelregels minder strikt en plezier en enthousiasme staan voorop.

De club kreeg een subsidie van 4440 euro van de provincie Vlaams-Brabant. Dat geld gaat naar de werking en het materiaal. ‘Zo kochten we een eigen rolstoel voor tennis aan’, vertelt Gert. ‘Om de drempel naar de sport te verlagen. Wie de sport eens wil proberen, kan dat nu zonder meteen een aangepaste rolstoel te moeten zoeken. Als de sport hem of haar ligt, kan hij of zij eventueel een eigen rolstoel aanschaffen.’

Sportrolstoelen voor Fietsadviescentrum

De rolstoelsporters van de Koninklijke Stade Leuven Tennis Club hebben hun weg naar G-sport gevonden. Maar veel mensen met een motorische beperking of revalidatiepatiënten staan zo ver nog niet. Daarom steunt de provincie Fietsadviescentrum van het revalidatiecentrum Pellenberg. Dit jaar kreeg het centrum vijf sportrolstoelen, een ligfiets met elektronische ondersteuning, een rolstoel met elektronisch ondersteunde wielen en een handbike met bijhorende rolstoel. Een aanvulling, want ook de vorige jaren kon het Fietsadviescentrum rekenen op een aankoop- en werkingssubsidie van de provincie Vlaams-Brabant. Het is heel nuttige steun want steeds meer mensen komen aankloppen voor fiets- en sportadvies. Vorig jaar waren er dat 185.

‘En dit jaar zullen we dat record zeker verbreken’, vertelt sportverantwoordelijke Frederik Lenaerts. Nadat ze hun eerste stappen naar G-sport hebben gezet, wijst Frederik de deelnemers graag de weg naar een sportclub. ‘We werken samen met de provincie om sportclubs toegankelijk te krijgen voor personen met een handicap. We spreken daarvoor sportfederaties aan en werken met opstartclubs. Zo kunnen we al doorverwijzen naar basket, tennis, tafeltennis, boogschieten, wandelen, atletiek, skiën en snowboarden, muurklimmen, kajak, fietsen, badminton, tai chi, karate, judo, golf, rugby, zwemmen, zeilen, oriëntatieloop en nog meer sporten.’

Meer info?

UZ Leuven campus Pellenberg
Welligerveld 1, 3212 Pellenberg
Tel. 016-33 87 00 - sport@uzleuven.be



35.500 euro steun

De provincie Vlaams-Brabant geeft dit jaar 35.300 euro aan sportinitiatieven voor mensen met een handicap. Een overzicht.

Fit4specials Gooik	2550 euro
G-sportkamp Grimbergen	2400 euro
Sporeo-sportdienst Overijse	380 euro
G-omnisportkamp Tienen	1380 euro
KTC Stade Leuven	4440 euro
G-Sport Pajottenland starts to move	4420 euro
‘All-in’ BOAS vzw	430 euro
G-voetbal Boutersem	1170 euro
Blind-O en trail-o, Vlaams Verbond Oriëntatiesporten vzw	2650 euro
G-gym Tervuren	430 euro
Danslessen, Dance In vzw	1360 euro
Praktijkdag, Psylos vzw	300 euro
Join2bike by Belgian power	5000 euro
G-initiatie beachvolleybal, vzw Lizards Leuven Volleycenter	670 euro
G-atletiek ROBA Regio Oost-Brabant	1410 euro
Host town program, Run to walk vzw	2000 euro
Landelijke special olympics evenement, DAIS vzw	710 euro
Beker van België rolstoelbasketbal, Tafeltennisclub MultITC Machelen vzw	220 euro
Memorial Erik Vermeiren, ‘t Vosje vzw Vilvoorde	920 euro

Sportieve kalender

Sportregio Getevallei 016-26 76 61

- 05/06 **Junior Sport-AVAL** - Tienen
- 07/06 **Kijk! Ik fiets...** - Kortenaeken en Linter
- 19/06 **Sport-AVAL** - Bierbeek
- 25-27/08 **Fun, Bike & Adventure** in de Sportregio
- 13/09 **Start Initiatie goalbal** - Tienen

Sportregio Winge-Demervallei 016-26 76 61

- 14/06 **Kijk! Ik fiets...** - Begijnendijk
- 21/06 **Kijk! Ik fiets...** - Tielt-Winge
- 24/06 **Megakidsfietseling** - Scherpenheuvel-Zichem
- 30/06-04/07 **Adventure-Days** - Scherpenheuvel-Zichem
- 25-27/07 **Surfweekend** - Knokke
- 11/09 **Vita-MIN** - Rotselaar
- 16/09 **Regionale Sporteldag** - Diest
- 22/09 **Studieavond Rugscholing** - Bekkevoort
- 27/09 **Clinic Basketbal** - Scherpenheuvel-Zichem

Sportregio Zuidwest Rand 016-26 76 62

- 01/06 **Kijk! Ik fiets...** - Sint-Pieters-Leeuw
- 01/06 **Kijk! Ik fiets...** - Dilbeek
- 12/06 **Sportspecial** - Affligem
- 14/06 **Kijk! Ik fiets...** - Linkebeek
- 15/06 **Kijk! Ik fiets...** - Halle
- 20-21/06 **Pajotse 400** - Gooik
- 22/06 **Kijk! Ik fiets...** - Beersel
- 26/06 **Outdoor Sporteldag** - Huizingen
- 01/07 **Zeesportdag** - Oostende

Sportregio Pajottenland 016-26 76 62

- 03/06 **Sportdag gemeente- en OCMW-personeel** - Gooik
- 04/06 **Kijk! Ik fiets...** - Affligem
- 08/06 **Kijk! Ik fiets...** - Lennik
- 12/06 **Sportspecial** - Affligem
- 14/06 **Kijk! Ik fiets...** - Bever
- 14/06 **Kijk! Ik fiets...** - Herne
- 15/06 **Kijk! Ik fiets...** - Roosdaal
- 20-21/06 **Pajotse 400** - Gooik
- 21/06 **Kijk! Ik fiets...** - Gooik
- 01/07 **Zeesportdag** - Oostende
- 11/07 **Kijk! Ik fiets...** - Liedekerke
- 1/9 tot 20/11 **Hopsakee** in sportregio

Sportregio Dijle & Hageland 016-26 76 60

- 05/06 **Junior sport-AVAL** - Tienen
- 19/06 **Sport-AVAL** - Bierbeek
- 27/08 **Watersportdag** - Westende
- Sept/okt **Golfinitiatie voor 50+** - Tielt-Winge/Sterrebeek

Sportregio Noord 016-26 76 66

- 04/06 **Kijk! Ik fiets...** - Tremelo
- 07/06 **Kijk! Ik fiets...** - Steenokkerzeel
- 07/06 **Kijk! Ik fiets...** - Machelen
- 21/06 **Kijk! Ik fiets...** - Keerbergen
- 28/06 **Kijk! Ik fiets...** - Haacht
- 29/08 **Springkastelenfestival** - Tremelo
- 08/09 **Sportdag gemeente- en OCMW personeel** - Machelen
- 11/09 **Vita-MIN** - Rotselaar

Sportregio Noord-West 016-26 76 66

- 04/06 **Kijk! Ik fiets...** - Meise
- 07/06 **Kijk! Ik fiets...** - Merchtem
- 07/06 **Kijk! Ik fiets...** - Opwijk
- 10-24/06 **Leren fietsen voor volwassenen** - Merchtem/Opwijk
- 12/06 **Sportspecial** - Affligem
- 14/06 **Kijk! Ik fiets...** - Wemmel
- 19/06 **Sportdag gemeente- en OCMW-personeel** - Merchtem
- 21/06 **Kijk! Ik fiets...** - Vilvoorde
- 08/07 **Avontuursportdag** - Boom
- 15/08 **Kijk! Ik fiets...** - Grimbergen

Sportregio Vlaams-Brabantse Ardennen 016-26 76 60

- 17/06 **Sportdag gemeente- en OCMW-personeel** - Hoeilaart
- 08 **Bijscholing voetbal** - Zaventem
- 25 & 26/08 **Watersport 2-daagse** - Westende
- 08/09 **Bijscholing kleuterdans** - Huldenberg
- 9/9 tot 25/11 **Initiatiereeks aquaspinning** - Overijse

Sportdag voor personen met een handicap 016-26 76 57

- 05/06 **Junior Sport-AVAL** - Tienen - sportdag voor BUSO scholen
- 12/06 **Sportspecial**, sportdag voor personen met een verstandelijke beperking - Affligem
- 19/06 **Sport-AVAL**, sportdag voor volwassenen met een verstandelijke beperking - Bierbeek
- 11/09 **Vita-MIN**, sportdag voor volwassenen met een verstandelijke beperking - Rotselaar
- 7/09 **Zoefdag**, sportdag voor kinderen met een verstandelijke beperking - Tielt-Winge
- 19/09 **Sportdag Inkendaal**, sportdag voor personen met een fysieke beperking - Vlezenbeek (Inkendaal)

G-Sportkamp

voor kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking:

- 30/06-04/07 **Grimbergen** (016-26 76 66)
- 14-18/07 **Keerbergen** (016-26 76 66)
- 12-14/08 **Gooik** (016-26 76 62)
- 18-22/08 **Huldenberg** (016-26 76 60)
- 25-29/08 **Kortenberg** (016-26 76 60)